

„Rauhnächte“

Papiermaché und Meditation

Wir gestalten auf meditative Weise individuelle Werkzeuge für die Rauhnächte.

Ein Privatkurs für kleine Gruppen von
ca 6 TeilnehmerInnen.

Zeit 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kosten pro TeilnehmerIn inklusive Material und Verköstigung : 250.- CHF

Zu Gast im Opossum ist meine Schwägerin Luisa D`Antico-Pedrazzini.

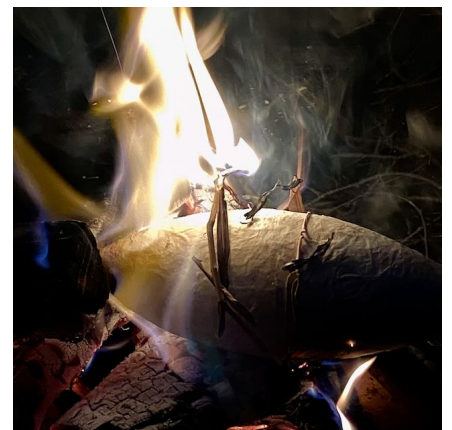
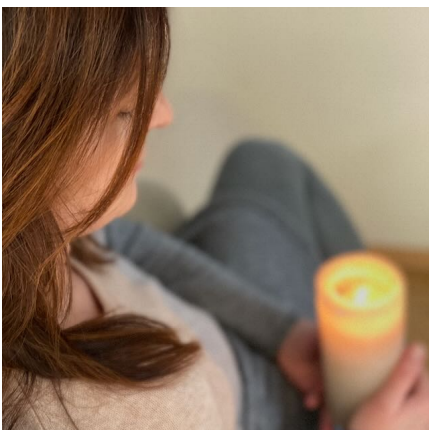
Luisa ist Krankenschwester und IKRK-Ausbildende und verfügt über eine umfangreiche Ausbildung und langjährige Erfahrung in geistigen Heilmethoden, Schamanismus und Meditation:
www.luisadantico.com

Wir bereiten uns auf die Rauhnächte vor – diese mystische Zeit zwischen den Jahren- und erarbeiten verschiedene „Werkzeuge“ um diese 12 Tage/Nächte feierlich zu begehen.

Gemeinsam führen wir Euch durch diesen Kurs, abwechslungsweise meditierend und kreierend. Aus Papier und Kleister entstehen Wunsch kapseln, Transformationskugeln, individuelle Schreibfedern u.a.m.

Ihr habt einen ganzen Tag Zeit Eure „Hilfsmittel“ für die Rauhnächte zu erschaffen, welche ganz auf Eure Bedürfnisse zugeschnitten sein sollen.

Wir werden für diese Zeit unsere Handys abgestellt lassen ;)



Die „Finissage“ feiern wir mit einem Feuerritual im Opossumgärtli – lasst Euch überraschen!