

„Mein Krafttier“

Papiermaché und Meditation

Wir gestalten auf meditative Weise unser persönliches „Kraft-Tier“.

Ein Privatkurs für kleine Gruppen von
ca 6 TeilnehmerInnen.

Zeit 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Kosten pro TeilnehmerIn inklusive Material und Verköstigung : 250.- CHF

Zu Gast im Opossum ist meine Schwägerin Luísa D`Antico-Pedrazzini.

Luísa ist Krankenschwester und IKRK-Ausbildende und verfügt über eine umfangreiche Ausbildung und langjährige Erfahrung in geistigen Heilmethoden, Schamanismus und Meditation:

www.luisadantico.com

Luísa nimmt uns mit auf eine Schamanische Reise in der wir unserem persönlichen Krafttier begegnen, welches wir Schritt für Schritt in Papiermaché umsetzen.

Gemeinsam führen wir Euch durch diesen Kurs, abwechselnd meditierend und kreierend.

Ihr habt einen ganzen Tag Zeit Euer „Krafttier“ zu erschaffen, das ganz auf Eure Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Wir werden uns auf eine Tierbüste beschränken, um genug Ruhe und Zeit für den meditativen Aspekt des Kurses zu haben.

Das heisst auch, dass wir für diese Zeit unsere Handys abgestellt lassen ;)



Die „Finissage“ feiern wir mit einem Feuerritual im Opossumgärtli- lasst Euch überraschen!